

Taktik

A) Individuelle Taktik

- Ballführen, wenn der Gegenspieler von vorne attackiert
- Ballführen, wenn der Gegenspieler von hinten attackiert
- Ballführen mit Ballübernahme

B) Gruppentaktik

- Freilaufen im Spiel 3 : 1 mit Platztauschen
- Freilaufen im Spiel 3 : 2
- Decken im Spiel 3 : 1 mit Platztauschen
- Freilaufen im Spiel 3 : 1 mit Laufwege kreuzen
- Freilaufen im Spiel 3 : 3
- Decken im Spiel 3 : 1 mit Laufwege kreuzen
- Decken im Spiel 3 : 2 mit Laufwege kreuzen
- Decken im Spiel 3 : 3
- Spielerübernahme - vertikal
- Positionswechsel - anbieten - freilaufen (strukturelles Einleiten)
- Spiel 3 : 2, 4 : 3, 2 : 3, 3 : 4

C) Mannschaftstaktik

- Spielsystem 3 : 4 : 3 um das Spielfeld auf allen Positionen optimal zu besetzen
- Geführtes Spiel 10 : 10 (Raumaufteilung; Spiel auf allen Positionen)
- Begreifen der Positionen
- Zugewiesene Spielräume einhalten
- Geordnetes Zusammenspiel
- Sicheres Aufbauspiel (Ballhalten)
- Betontes Spiel über die Flügel
- Freies Spiel